

INTUITIVE DANCE

*Third Dimension:
Space and Connection
Raum und Verbindung*

Sonntag,
21 November 21

zoe tanz
intuitive dance

Mit *intuitive dance Building Support - Discovering the Body*

wirst du in die experimentelle Bewegungserkundung eingeführt. In den Workshops lernst Du Bewegungs-prinzipien, welche dich schnell zu deiner individuellen Bewegung führen. Du wirst dich dabei mit deiner dir innewohnenden Bewegungsintelligenz und deiner Intuition, verbinden. Deine Bewegung wird spielerischer und dein Bewegungsausdruck reicher, Deine Kraft wird zu deiner Lust und deine Sanftheit führt zur Innigkeit mit dir selber.

Die Workshops sind als 3er Serie gedacht, einzelne Tage können ebenfalls gebucht werden.

Third Dimension: Space and Connection - Raum und Verbindung

Eine kurze Einführung in die erste Dimension Halt und innere Räume und in die zweite Dimension Kraft und Würde bereiten dich auf die dritte Dimension vor. Wie fühlt sich Deine Bewegung an, wenn Du den ganzen Raum um Dich herum einnehmen kannst? Wie reagierst Du, wenn Dir dann jemand begegnet? Wie fühlt es sich an, wenn Du Dir einen kleinen intimen Raum schaffst? Ist auch das ein Raum für Begegnung? Ist Begegnung auch Inspiration für Neues? Wann wendest Du Dich ab und wann wendest Du Dich diesen Inspirationen zu? Lass Dein Körper in Bewegung Dir die Antworten dazu erleben.



Termin:	Sonntag, 21. November 2021, 10.00 bis 16.00 Uhr (mit kurzer Mittagspause)
Kosten:	CHF 150.- (Alle 3 Dimensionen CHF 400.-)
Anmeldung:	bis 4 Tage vor Beginn des Workshops via www.zoe-tanz.ch -> intuitive dance oder www.zoe-tanz.ch -> Kurse
Kursort:	zoEspaces, Elsässerstrasse 34, 4056 Basel

Brigitte Züger, Tänzerin, Bewegungslehrerin, Integr. Tanz- und Bewegungstherapeutin, Kunsttherapeutin (ED)
www.zoe-tanz.ch info@zoe-tanz.ch, Tel: 061 381 70 68