

INTUITIVE DANCE

*Second Dimension:
Power and Grace
Kraft und Würde*

Sonntag,
17. Oktober 21

zoe tanz
intuitive dance

Mit *intuitive dance Building Support - Discovering the Body*

wirst du in die experimentelle Bewegungserkundung eingeführt. In den Workshops lernst Du Bewegungs-prinzipien, welche dich schnell zu deiner individuellen Bewegung führen. Du wirst dich dabei mit deiner dir innewohnenden Bewegungszintelligenz und deiner Intuition, verbinden. Deine Bewegung wird spielerischer und dein Bewegungsausdruck reicher, Deine Kraft wird zu deiner Lust und deine Sanftheit führt zur Innigkeit mit dir selber.

Die Workshops sind als 3er Serie gedacht, einzelne Tage können ebenfalls gebucht werden.

Second Dimension: Power and Grace - Kraft und Würde

Eine kurze Einführung in die erste Dimension Halt und innere Räume bereiten dich auf die zweite Dimension vor.

Unter Anleitung erkundest Du deine Kraft im gesamten Spektrum von zart bis kraftvoll. Diese fliessenden Kräfte entwickeln sich zu Rhythmen, mit denen du nach Lust und Laune spielen kannst. Welche Rhythmen und welche Kräfte lassen Dich Würde erleben? Sie sind die erhabene Schönheit deines Tanzes!



Termin:	Sonntag 17. Oktober 2021, 10.00 bis 16.00 Uhr (mit kurzer Mittagspause)
Kosten:	CHF 150.- (Alle 3 Dimensionen CHF 400.-)
Anmeldung:	bis 4 Tage vor Beginn des Workshops via www.zoe-tanz.ch -> intuitive dance oder www.zoe-tanz.ch -> Kurse
Kursort:	zoEspaces, Elsässerstrasse 34, 4056 Basel

Brigitte Züger, Tänzerin, Bewegungslehrerin, Integr. Tanz- und Bewegungstherapeutin, Kunsttherapeutin (ED)
www.zoe-tanz.ch info@zoe-tanz.ch, Tel: 061 381 70 68