

INTUITIVE DANCE

*First Dimension:
Support and Inner Space
Halt und innerer Raum*

Sonntag,
5. September 21

zoe tanz
intuitive dance

Mit *intuitive dance Building Support - Discovering the Body*

wirst du in die experimentelle Bewegungserkundung eingeführt. In den Workshops lernst Du Bewegungsprinzipien, welche dich schnell zu deiner individuellen Bewegung führen. Du wirst dich dabei mit deiner dir innewohnenden Bewegungszintelligenz und deiner Intuition, verbinden. Deine Bewegung wird spielerischer und dein Bewegungsausdruck reicher, Deine Kraft wird zu deiner Lust und deine Sanftheit führt zur Innigkeit mit dir selber.

Die Workshops sind als 3er Serie gedacht, einzelne Tage können ebenfalls gebucht werden.

First Dimension: Support and Inner Space - Halt und innerer Raum

Durch den Halt der Erde kannst du dich entspannen, deine inneren Erfahrungsräume weiten sich aus. Der Boden trägt Dich, von dort hast Du alle Freiheiten, deine Bewegung zu entfalten. Du erlebst deinen Bewegungsfluss und deine innere Fülle. Du bekommst soviel Zeit dass du deine eignen Rhythmen entdecken und (er)leben kannst. Du wirst ganz Du und begegnest deinen inneren Bildern, Fantasien und Stimmungen. Dein Tanz entsteht daraus von selber, von der Erde getragen, fliessend, leicht, sinnlich und erfüllt.



Termin:	Sonntag 5. September 2021, 10.00 bis 16.00 Uhr (mit kurzer Mittagspause)
Kosten:	CHF 150.- (Alle 3 Dimensionen CHF 400.-)
Anmeldung:	bis 4 Tage vor Beginn des Workshops via www.zoe-tanz.ch -> intuitive dance oder www.zoe-tanz.ch -> Kurse
Kursort:	zoEspaces, Elsässerstrasse 34, 4056 Basel

Brigitte Züger, Tänzerin, Bewegungslehrerin, Integr. Tanz- und Bewegungstherapeutin, Kunsttherapeutin (ED)
www.zoe-tanz.ch info@zoe-tanz.ch, Tel: 061 381 70 68