

# DIE WOCHENSTUNDEN

*zoe* *tanz*  
zoeCANTIENICA®-Studio Basel  
EMBODIED-Anatomy



# STUNDENPLAN

## Montag

18.00 bis 19.15 Powerprogramm

## Dienstag

18.30 bis 20.00 Beckenboden Workshops s. Kurse

## Mittwoch

12.30 bis 13.30 Powerprogramm

## Donnerstag

10.00 bis 11.15 Beckenboden Schultern saft

## Freitag

08.30 bis 09.45 Beckenboden sanft

10.00 bis 11.15 Beckenboden sanft

## Samstag

Diverse Workshops s. Kurse und Flyer

## Sonntag

Diverse Workshops s. Kurse und Flyer

CANTIENICA®

*Methode für Körperform & Haltung*  
*Stufe 2 Silber*