

BEWEGUNGS IMPROVISATION

mit Charlotte Böttger

zoe tanz
projects





Das Bewegungspotential des Körpers aufwecken.
Sich von der Bewegungslust des eigenen Körpers führen lassen.
In Improvisationen zum Ausdruck kommen lassen, was der Körper erzählen will.
Die Möglichkeit haben sich jenseits von Sprache auszudrücken.
Den Moment komponieren.

Durch verschiedene Übungen wärmen wir den Körper auf, aktivieren ihn, erzeugen Energie und öffnen unserer Bewusstsein. So „aufgeweckt“ erkunden wir verschiedene Quellen die uns in Bewegung bringen. Das kann ein anatomischer Zusammenhang sein, ein dynamisches Prinzip oder die Imagination einer bestimmten Bewegungsqualität.

Inspiziert von dieser Bewegungserkundung geht es dann in verschiedenen Improvisationssettings um Kommunikation mit Partnern und um ein kreieren und komponieren von Tanz, aus dem Moment heraus. Das kann überraschend sein oder uns dazu verlocken ein tänzerisches Risiko einzugehen Auf jeden Fall sind wir herausgefordert uns mit Haut und Haar in das Geschehen zu involvieren.

Ort: zoEspaces, Elsässerstrasse 34. 4056 Basel
Daten/Zeiten: Mittwoch 19.30 bis 21.00 Uhr
Kosten: CHF 20.-/Abend, Stud/AHV 10% Rabatt, Mitglieder Tanzbüro (mit Ausweis) 30%

Keine Anmeldung, Auskunft bei Charlotte: charlotteelise@web.de