



GAGA UND IMPROVISATION

MIT
ANNEMARIE KAUFMANN,
BERN

4. und 5. Januar 2020

zoe
tanz
projects

Bild© by Gadi Dagon

Über Gaga:

In einer Gaga-Klasse erforschen, erweitern und bereichern wir unsere Bewegungsmöglichkeiten. Unsere Bewegungen führen uns kontinuierlich weiter. Das Erleben von Ausdehnung, Offenheit, Leichtigkeit, Groove, Explosivität, Sensitivität und Stärke wird geschult und verfeinert. Die Freude und Neugierde am Tanzen und an der Bewegung sind dabei zentral.

Improvisation:

Die Improvisationsstunde baut auf den Elementen des Gaga auf. Wir entwickeln mit den Bildern des Gaga unsere eigenen Bewegungen - allein, zu zweit oder in Gruppen und kommen so in ein gemeinsames Tanzen!

Der Workshop ist offen für alle, es sind keine Vorkenntnisse nötig!

- Ort:** zoEspaces, Elsässerstrasse 34. 4056 Basel
- Daten/Zeiten:** Samstag, 4 Januar: 13:00 bis 14:00 Uhr (GAGA) und 14:15 bis 15:15 Uhr (GAGA)
Sonntag, 5. Januar: 12:00 bis 13:00 (GAGA) und 13:15 bis 14:15 (IMPROVISATION)
- Kosten:** eine Stunde (auch Drop-In) CHF 30.-
beide Stunden am Samstag: CHF 50.-
beide Stunden am Sonntag CHF 50.-
alle vier Stunden CHF 80.-

Stud/AHV 10% Rabatt, Mitglieder Tanzbüro 30% Rabatt

Anmeldung: www.zoe.tanz.ch -> projects oder -> Kurse

Auskunft: zoeTanz projects: 061 381 70 68

zoe tanz
projects