

"Workshop en anglais, traduction française possible"

Samedi/Dimanche 23./24. Novembre 2019

Performance: 24. Novembre, 18.00h

zoe tanz
projects

DANCE-BOX PERFORMANCE WORKSHOP

Avec Brigitte Züger & Geraldine Mercier

Dance-Box Performance Workshop - un experiment de dance pour la recherche de l'interaction de la movement avec un performance final

Cet atelier est une invitation à tous ceux et celles qui aiment la danse et l'exploration de soi en mouvement. Une invitation aux personnes qui aiment goûter au plaisir d'habiter pleinement son corps, de profiter du jeu sans enjeu, de la spontanéité que leur corps en mouvement exprime.

Après un échauffement pour plonger dans notre corps, nous jouerons avec les dynamiques du temps, de l'espace et les qualités de notre puissance corporelle. A travers cette exploration, nous ferons confiance à ce que notre corps aime, la meilleur manière d'entrer dans le jeu et la joie.

Dans cet atelier, nous découvrirons comment notre corps réagit à des stimulus externes et comment nous modulons cette réaction à travers l'expression de notre propre mouvement. Avec cette proposition, nous découvrirons les possibilités illimitées de la spontanéité qui amènent enthousiasme et inspiration.

Dans un cadre ludique, les participants se rapprocheront de leur authenticité et se lanceront dans un dialogue émouvant avec les autres; un dialogue ou prendre et donner, partager et recevoir de manière spontanée seront notre fil.

L'atelier se terminera par une mini-performance gratuite à laquelle vous pourrez inviter amis et famille.

- Place:** zoEspaces, Elsässerstrasse 34. 4056 Basel
- Dates/Heures:** Samedi/ Dimanche Novembre 23./24. 2019, de 14:00h à 18:00h
Performance finale Novembre 24. 2019, 18.00h
- Tarif:** CHF 240.- Etudiant/AHV 10% réduction
Performance: Donation
- Registration :** sekretariat@zoe-tanz.ch or via www.zoe-tanz.ch -> projects oder -> Kurse