

STUNDENPLAN

Montag

12.30 bis 13.30 Powerprogramm
18.00 bis 19.15 Powerprogramm

Dienstag

18.30 bis 20.00 Beckenboden Workshops s. Kurse

Mittwoch

08.45 bis 10.00 Faceforming
12.30 bis 13.30 Powerprogramm
18.00 bis 19.15 Powerprogramm langsam

Donnerstag

10.00 bis 11.15 Beckenboden Schultern saft
17.30 bis 18.45 Faceforming

Freitag

08.30 bis 09.45 Beckenboden sanft
10.00 bis 11.15 Beckenboden sanft

Samstag

Diverse Workshops s. Kurse und Flyer

Sonntag

Diverse Workshops s. Kurse und Flyer