



FACEFORMING WORKSHOPS
AUGUST BIS DEZEMBER 2018

zoe tanz
Dance & BODYTENSICA®-Studio Basel

Den Körper aufspannen und den Schultergürtel ausrichten,
den Kopf schweben lassen und das Gesicht in Harmonie und
Form bringen

Der CANTIENICA®-Faceforming Workshop dauert 3 Stunden mit einer kleinen Pause. Sie lernen, wie Sie den Körper ausrichten. Sie lernen, wie Sie den Kopf schwebend über dem Körper platzieren. Ausserdem lernen Sie, wie Sie die Kopfräume öffnen, damit die Gesichtsmuskulatur geschmeidig und natürlich wird und Ihnen zu Frische im Gesicht und Authentizität im Mimikausdruck verhilft.

Die workshopspezifischen Themen bewegen sich in den Bereichen Mundpartie, Augenpartie und Wangenpartie.

Termine Samstag 10.30 bis 13.30

13. Oktober, 10. November, 15. Dezember 2018

Termine Sonntag 11.00 bis 14.00

12. August, 16. September, 28. Oktober, 2018

Kosten

CHF 120.- (mit dem 3-Monatsabo CHF 80.-, mit Faceforming Abo CHF 70.-)

Anmeldung

bis 4 Tage vor dem jeweiligen Workshop bei
cantienica@zoe-tanz.ch oder 061 381 70 68



Brigitte Züger, CANTIENICA®-Instruktorin, Integrative Tanz- und Bewegungstherapeutin
www.cantienica-basel.ch, cantienica@zoe-tanz.ch, 061 381 70 68

CANTIENICA®
Beckenbodentraining
Das Powerprogramm
Faceforming

