

Tanzperzeption

Glossar



Relationalität

Resonanz ist ein wechselseitiger Vorgang der Schwingungsübertragung. Sie kann auch durch die Aktivität der Spiegelneuronen, also wenn etwas angeschaut wird, aktiviert werden. Forscher haben herausgefunden, dass die Vorgänge oder die Bewegung im Körper eines Menschen bei einem anderen Menschen dieselbe Aktivität auslöst und diese, je nach Wahrnehmungsvermögen auch von diesem anderen Menschen auch bewusst wahrgenommen werden können. Das heißt, dass dieser andere Mensch durch die Bewegung in seinem Körper eine Ahnung davon bekommt, was im ersten Menschen aktiv ist. Kommunikation und das Empfinden für das Gemeinsame, sind in hohem Masse von der Resonanz, der Resonanzfähigkeit, der Wahrnehmungskapazität aber auch durch die kognitive Erkenntnis und Einordnung abhängig, wenn eine adäquate Reaktion stattfinden soll.

Dieses Resonanzgeschehen findet auch interpersonal statt. Wenn eine Veränderung, z.B. eine auftretende Spannung oder Entspannung im Körper wahrgenommen wird, kann darauf mit einer Handlung oder mit einer Erkenntnis oder mit einer bewussten Handlung aufgrund einer Erkenntnis reagiert werden